

6月の給食だよ!

旬の食材



いんげん

豆が未熟ないんげんを
さやごと食べる「さやいんげん」
6月の給食では
「いんげんのごままろ和え」
で登場します。
食べやすいよう柔らかく茹でます。

今月のQ&A 「給食の量でどれくらい??」

ニッくん期

おかゆ: 30~50g
たんぱく質: 15g
野菜: 15~30g

わくわく~はくはく期

おかゆ: 80~90g
主菜: 40~50g
副菜: 30~35g
汁物: 60~70g

1~2歳

ごはん: 80~85g
主菜: 50~100g
副菜: 30~45g
汁物: 80g

メニュー・食材
により変わります



★お誕生日★メニュー

- ・カエルさんごはん
- ・鶏肉の照り焼き
- ・大根のゆかり和え
- ・お味噌汁

おやつ・あげいせりー



6月 = 梅雨
からカエルをイメージ
しました

6月おしらせ

午前おやつに
「食ベっ子BABY」
が増えます

普通食(2歳量)
の見本を玄関に
置きます

給食さんは見た!

給食の様子



ゆめぐみ

...おイスに座り「なんだあ?」と
いう表情で周りを確認
給食さんと目が合うと
泣いてしまう子も...



にびぐみ

...食具を使ったリ手づかみで様々な
食材に触れたリ一生懸命
食べています。
汁物は両手で持ち「アハッ!」
という声が聞こえてくるような
飲みっぷりです。



そらぐみ

...好き嫌いが増えてきました。
「のど、かわいかった」と誤魔化し
方にも成長が感じられます。
子ども達の方から話しかけてくれる事が
増えました。

食育予定

★お弁当給食以外は日付未定です!

にびぐみ

- ・お弁当給食
- ・園で用意した容器に給食をつめ
いつかと違う雰囲気を楽しみます
- ・じゃが芋洗い
- ・らばくと農園で収穫したお芋を洗います

6/16(金)

そらぐみ

- ・お弁当給食
- ・じゃが芋洗い
- ・野菜スライプ
- ・夏野菜でスライプを
楽しめます。

