



新しい年になり早くも2か月が過ぎました。
1月には0歳児で初めての食育やキャベツの収穫、春の七草【七草粥】など「食」に触れることの多い1か月でした。

入園当初には分からなかった野菜の名前も「きゅうり」「にんじん」「たまねぎ」「とまと」とたくさんでできます！
2月にはくくん堂にパンを取りに行ったり、クッキー作りも予定しています。



食育とは・・・①生きる上での基本であって、知育、徳育及び体育の基盤となるべきもの。
②様々な経験通じて「食」に関する知識と「食」を選択する力を習得し、健全な食生活を実践することができる人間を育てる事。



0歳<食パンの福笑い>



トーストした食パンを色々な形に切・顔を作りました。
とり皿を用意したら自分たちで顔の位置を移しました。
美味しそうなパンに待ちきれずパク・食べてしまう事もありましたが「ニコニコ顔だね～」とお友達と見せ合いながら食べていま

もっと食べたい

上手に持ってるで



鼻かな？

美味しくてつい両手で食べちゃった





1歳<みかん湯>

給食で食べたみかんの皮を乾燥させると柑橘の良い香りがしてきます。
ネットに入れ、お湯についたら温かいみかん湯の完成です♪



1～2歳<野菜クイズ>



アルミホイルで包んだお野菜を
触って・硬さ・匂い・大きさで
どんなお野菜かみんなで考えました。



野菜を見たあとは
半分に切って「中はどんな
色かな～？種はあるかな？」
と観察をしました。



ちょっと柔らかい



種がいっぱい!!!

さっき見たきゅう



2歳く白玉だんご作り



7月頃の白玉作りでは、両手を使って丸める事が難しかったそら組も粘土で丸める練習を繰り返し、両手を上に回しながらクルクルと丸めることができました。

完成した子ども達も自信満々の表情をしていました。

私は小さく作る



見てみて～
上手にできたで

もちもちして

